**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 16**

Консультация для родителей на тему:

«Компьютер. Что такое хорошо – и что такое плохо?»

Составила старший воспитатель:

Маринич С.В.

-Саров,2017г.-

Стремительное развитие новых информационных технологий оказывает многогранное воздействие на культурный уровень человека. Поэтому знание компьютера имеет очень большое значение в современной жизни, т. к. компьютерная грамотность стала частью общей культуры человека. В настоящее время каждый человек, так или иначе, связывает свою жизнь с компьютером. И конечно, каждый должен чётко себе представлять положительные и негативные воздействия компьютера на жизнь и здоровье человека.Современный ребенок живет в мире электронной культуры**.  
Компьютер – это хорошо:**   
• помощник в учебе, работе и отдыхе;  
• подбор иллюстративного материала к занятиям и совместной деятельности взрослого и ребёнка, для оформления стендов, групп, (сканирование, Интернет, принтер, презентации);  
• подбор сценариев праздников и других мероприятий;  
• обмен опытом, знакомство с периодикой, наработками других педагогов;  
• создание презентаций в программе Power Point для повышения эффективности образовательных занятий с детьми;  
• использование цифровой фотоаппаратуры и программ редактирования фотографий;  
• использование видеокамеры и соответствующих программ (принципиально новый способ для просмотра, хранения и предоставления для общего доступа всего видеоматериала, можно быстро создать незамысловатые фильмы, добавив к видео титры, переходы между сценами, фоновую музыку или наложение голоса);  
• использование Интернета и цифровых образовательных ресурсов в педагогической деятельности, с целью информационного и научно-методического сопровождения образовательного процесса в дошкольном учреждении, как поиск дополнительной информации для занятий, расширения кругозора детей;  
• оформление буклетов, визитных карточек учреждения, группы, материалов по различным направлениям деятельности;  
• создание медиатек, которые представляют интерес не только для педагогов, но и для родителей;  
• использование компьютера в делопроизводстве детского сада, создании различных баз данных;   
• создание электронной почты, локальной сети в ДОУ, ведение сайта ДОУ и группы.  
**Компьютер – это плохо:**   
• Монитор и зрение. При изучении влияния электромагнитного излучения на орган зрения оператора, исследователи не обнаружили вредного воздействия этого излучения на глаза, но, плохое зрение - характерная черта многих из тех, для кого компьютер является основным рабочим инструментом. Ведь зрительная система человека плохо приспособлена к рассматриванию изображения на экране монитора. Не меньше вредит зрению и некачественное программное обеспечение. Неудачный подбор цвета, шрифтов, компоновки окон в используемых программах очень плохо сказываются на зрении. Вносят свой вклад в ухудшение зрения и неудачное расположение монитора, неправильная организация рабочего места. В результате работа на компьютере серьезно перегружает наши глаза и как следствие – развиваются различные нарушения зрения. У пользователя снижается острота зрения, глаза начинают слезиться, появляется головная боль, утомление, двоение изображения.   
• Компьютер и позвоночник. Чаще всего страдают спины пользователей и их руки (кисти). К пятому классу 60 – 70% школьников имеют сколиоз. Казалось бы, за компьютером человек сидит в расслабленной позе, однако она является для организма вынужденной и неприятной: напряжены шея, мышцы головы, руки и плечи, отсюда излишняя нагрузка на позвоночник, остеохондроз, а у детей - сколиоз. У тех, кто много сидит, между сиденьем стула и телом образуется своего рода тепловой компресс, что ведет к застою крови в тазовых органах, как следствие - болезни, лечение которых - процесс длительный и малоприятный. Кроме того, малоподвижный образ жизни часто приводит к ожирению.   
• Компьютер и психика. Длительная работа за компьютером негативно сказывается на многих функциях нашего организма: высшей нервной деятельности, эндокринной, иммунной и репродуктивной системах, на зрении и костно-мышечном аппарате человека... Всё это, безусловно, сказывается на психическом состоянии человека. Так же мы получаем стресс при потере информации. Но самой главной проблемой и психическим расстройством является компьютерная зависимость. Игровая зависимость — предполагаемая форма психологической зависимости, проявляющаяся в навязчивом увлечении компьютерными играми.  
 Вот какие психологические симптомы может начать испытывать человек, если он относится к группе риска интернет - зависимых людей:  
- эйфория за компьютером;  
- невозможность остановиться;  
- увеличение количества времени, проводимого за компьютером;  
- пренебрежение семьей и друзьями;  
- ощущения пустоты, депрессии, раздражения не за компьютером;  
- ложь работодателям или членам семьи о своей деятельности;  
- проблемы с работой или учебой.  
• Еще один немаловажный аспект – желание общаться больше с виртуальными или незнакомыми людьми, чем с живущими рядом. Есть игры, пропагандирующие насилие. Большой процент информации отрицательно воздействует на нервную систему человека и несёт в себе не этическое, аморальное содержание.  
 Компьютер может стать другом или заклятым врагом, может помочь в беде, а может добавить кучу проблем, может помочь найти единомышленников, а может привести к одиночеству. Только рациональное использование компьютера и соблюдение правил работы за компьютером предотвратит появление рассмотренных проблем.  
 Трудно представить современный обучающий процесс и досуг ребенка без этой чудо – машины и поэтому необходимо сократить вред, причиняемый ребенку компьютером, и попытаться научить своих детей помимо вреда извлекать из дружественной машины пользу.

Не стоит опасаться пагубного влияния компьютера, при правильном подходе, он будет приносить только пользу. При чем очень часто – неоценимую. Навыки владения «чудо машиной» обязательно пригодятся ребенку в будущем. А для того, что бы «комп» стал верным другом, родителям тоже необходимо повышать свой навык владения им, что бы понимать, чем увлечены дети и разделять их успехи. Поэтому станет он верным другом или врагом, зависит только от нас.

***По материал сети Интернет***